

Fasten

FÜR FRAUEN
IM KLOSTER MEDINGEN

Adresse

Telefon

Datum / Unterschrift

INFORMATIONEN

HEIDRUN KLUKAS

Klosterweg 1, 29549 Bad Bevensen

Telefon 05821.977830

heidrunklukas@gmx.de



LEITUNG DER FASTENSEMINARE

HEIDRUN KLUKAS

Konventualin / Fastenbegleiterin

ULLA RUX

Tanzdozentin / Klangkünstlerin

DR. FRANZISKA GOETZ

Ärztin / Weiterbildung Naturheilverfahren



ES WIRD GEFASTET NACH "BUCHINGER" mit Wasser, Säften, Tee und Gemüsebrühe

GEMEINSAME AKTIVITÄTEN SIND GEPLANT, wie Andachten, Gymnastik, Spaziergänge, Jod-Sole-Therme und Sauna, Meditation, Meditativer Tanz, Qi Gong, Klangschalen-Massage und Fußpflege

MITZUBRINGEN SIND warme und bequeme Kleidung, Badebekleidung, leichte Turn- oder Gymnastikschuhe, Wärmflasche, Thermoskanne, evtl. Wasserkocher

UNTERBRINGUNG im Kloster Medingen und im Gustav Stresemann Institut (Einzel- oder Doppelzimmer).

DER HAUSARZT sollte vorher befragt werden, ob Fastentage ärztlicherseits befürwortet werden. Das Fasten findet auf eigenes Risiko und in eigener Verantwortung statt.

TEILNEHMERZAHL ca. 12 Frauen

KOSTEN Seminargebühr 275 Euro, Übernachtung 175 Euro evtl. Einzelzimmerzuschlag
Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn werden die Kosten zurückerstattet. Bis 1 Woche vor Beginn werden 20% der Kosten zurückerstattet und später als 1 Woche vor Beginn entstehen 75% der Kosten.

BANKVERBINDUNG

Bitte überweisen Sie die Gebühren auf folgendes Konto:
Sparda-Bank Hannover eG – Heidrun Klukas
Blz. 250 905 00 – Ktnr. 4832825

INFORMATIONEN

HEIDRUN KLUKAS

Klosterweg 1, 29549 Bad Bevensen
Telefon 05821.977830
heidrunklukas@gmx.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Fastenwoche

VOM 20. NOVEMBER – 27. NOVEMBER 2009

VOM 25. MÄRZ – 1. APRIL 2010

VOM 19. NOVEMBER – 26. NOVEMBER 2010

im Kloster Medingen an.

Name / Vorname

Geburtsdatum

Fastenerfahrung

ja nein